

Секція Фізична культура і спорт	
УДК 796.333-053.6:796.093-055.15	
Дата першого надходження статті до видання	2026-09-02
Дата прийняття статті до друку після рецензування	2026-09-02
Дата публікації/оприлюднення	2026-09-02

Показники змагальної діяльності як чинники успішності юніорських команд на чемпіонаті Європи з регбі-7 (Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026)

Квасниця Олег Михайлович

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,
доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту, Хмельницький національний університеті, вул. Інститутська, 11, Хмельницький, Україна,

e-mail: oleg.kvasnitsa@ukr.net

<https://orcid.org/0000-0003-2478-915X>

Квасниця Ірина Миколаївна

доктор філософії (011 Освітні, педагогічні науки), доцент,
доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту, Хмельницький національний університеті, вул. Інститутська, 11, Хмельницький, Україна,

e-mail: irishakvas@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1718-3301>

Дмитришин Нікіта Олександрович

тренер Школи вищої спортивної майстерності управління молоді та спорту
Хмельницької обласної адміністрації, вул. Кам'янецька, 2, Хмельницький, Україна

e-mail: nikitageng@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1718-3301>

Корольов Борис Анатолійович

старший викладач, Київський національний економічний університет, пр. Перемоги,
54/1, Київ, Україна,

e-mail: bobking@meta.ua

<https://orcid.org/0000-0001-9543-9572>

Анотація. У статті виокремлено та досліджено параметри змагальної діяльності юніорських збірних команд як провідні чинники їх успішності на чемпіонаті Європи з регбі-7 (Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026). Актуальність роботи зумовлена необхідністю об'єктивізації процесу підготовки спортивного резерву на основі розробки сучасних модельних характеристик ігрової діяльності. Мета дослідження полягала у визначенні чинників, що обумовили успішність команд на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026, на основі комплексного аналізу показників їх змагальної діяльності. Проаналізовано офіційні результати 30 матчів за участю 12 національних збірних команд. Методи дослідження охоплювали теоретичний аналіз й узагальнення науково-методичної літератури, офіційних протоколів змагань, а також методи математично-статистичного аналізу. Встановлено суттєву диференціацію команд за рівнем технічної майстерності вже на груповому етапі турніру. Провідні спортивні колективи, зокрема

чемпіон – збірна команда Франції, характеризувалися стабільно високою продуктивністю атакуючих дій, ефективністю реалізації виконаних спроб та функціональною надійністю захисних дій. Доведено, що успішність команд детермінується системно-комплексним поєднанням показників результативності атак та надійності захисту, де ключовим інтегральним показником виступає різниця набраних і пропущених очок. Натомість лімітуючими чинниками для команд нижньої частини турнірної таблиці визначено низьку цільність лінії захисту, неефективність перехідної фази гри та низький відсоток реалізації виконаних спроб. Практична значущість отриманих результатів полягає у визначенні кількісних і якісних модельних характеристик змагальної діяльності висококваліфікованих юніорських команд. Встановлені статистичні дані можуть бути безпосередньо імплементовані у практику довгострокового планування навчально-тренувального процесу спортивного резерву у регбі-7, розробки тактичних стратегій та оцінювання інтегральної готовності юніорських збірних команд до офіційних міжнародних матчів

Ключові слова: регбі, змагальна діяльність, юніори, аналіз результатів, показники ефективності, спортивний резерв.

Performance Indicators as Determinants of Success among Junior Teams at the European Rugby Sevens Championship (Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026)

Kvasnytsya Oleh

Candidate of Science in Physical Education and Sports,

Associate Professor at the Department of Theory and Methods of Physical Education and Sports

Khmelnytskyi National University, Instytutska str., 11, Khmelnytskyi, Ukraine

e-mail: oleg.kvasnitsa@ukr.net

<https://orcid.org/0000-0003-2478-915X>

Kvasnytsia Iryna

PhD (Pedagogical Sciences),

Associate Professor at the Department of Theory and Methods of Physical Education and Sports

Khmelnytskyi National University Instytutska str., 11, Khmelnytskyi, Ukraine

e-mail: irishakvas@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1718-3301>

Dmytryshyn Nikita

Coach,

School of Higher Sports Mastery, Department of Youth and Sports of the Khmelnytskyi Regional State Administration, 2 Kamianetska str., Khmelnytskyi, Ukraine,

e-mail: nikitageng@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1718-3301>

Korolov Borys

senior Lecturer, Kyiv National Economic University, 54/1 Peremohy Avenue, Kyiv, Ukraine

e-mail: bobking@meta.ua

<https://orcid.org/0000-0001-9543-9572>

Abstract. The article identifies and examines competitive performance indicators of junior national teams as key determinants of their success at the European Rugby Sevens Championship (Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026). The relevance of the study is determined by the need to enhance the objectivity and evidence base of sports reserve development through the establishment of contemporary model characteristics of competitive performance. The purpose of the study was to identify the factors determining team success at the Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 based on a comprehensive analysis of competitive performance indicators. The study analyzed the official results and match statistics of 30 matches involving 12 national teams. The research methods included theoretical analysis and generalization of scientific and methodological literature, analysis of official competition records, and mathematical and statistical methods. The findings demonstrated substantial differentiation among teams in terms of competitive performance and technical proficiency, which was already evident during the group stage of the tournament. The leading teams, particularly the champion France national team, demonstrated consistently high attacking productivity, effective conversion of scoring opportunities, and defensive reliability throughout the competition. The results indicate that team success is determined by a systemic and integrated combination of attacking effectiveness and defensive reliability, with the points differential representing a key integral indicator of competitive performance. In contrast, the limiting factors for teams positioned in the lower part of the standings included insufficient defensive cohesion, reduced effectiveness during transition phases of play, and a low conversion rate of scoring opportunities. The practical significance of the findings lies in establishing quantitative and qualitative model characteristics of competitive performance for high-level junior teams. The identified performance indicators can be directly implemented in the long-term planning of the training process for rugby sevens talent development, the development and refinement of tactical strategies, and the assessment of the integrated competitive readiness of junior national teams for official international competitions. The findings may also contribute to evidence-based monitoring of competitive performance and the identification of priority areas for further technical, tactical, and physical development of junior rugby players.

Keywords: rugby, competitive performance, junior athletes, performance analysis, performance indicators, sports reserve.

Вступ

Актуальність проблеми. Сучасний розвиток регбі-7 обумовлений його олімпійським статусом, високою інтенсивністю ігрової діяльності, динамічністю змін ігрових ситуацій, підвищеними вимогами до швидко-силової підготовки спортсменів, техніко-тактичної майстерності та ефективністю прийняття рішень в умовах дефіциту часу. Водночас особливого значення набуває вдосконалення системи підготовки спортсменів юнацького віку, оскільки цей етап багаторічної спортивної підготовки є визначальним для формування спортивної майстерності, розвитку змагального потенціалу спортсменів і компонування резерву національних збірних команд.

Одним із найбільш інформативних джерел оцінювання рівня підготовки команд є аналіз їхньої змагальної діяльності під час офіційних міжнародних турнірів. Саме виступи на чемпіонатах Європи дозволяють об'єктивно оцінити ефективність атакуючих і захисних дій, стабільність ігрової діяльності, результативність команд, а також визначити показники, що найбільшою мірою впливають на досягнення високого спортивного результату.

У зв'язку з цим, об'єктивне оцінювання показників змагальної діяльності юніорських команд у регбі-7 набуває важливого значення для вдосконалення системи спортивної підготовки юних спортсменів. Визначення факторів, що найбільшою мірою впливають на успішність виступів команд на офіційних змаганнях, створює наукове

підґрунтя для оптимізації навчально-тренувального процесу, удосконалення модельних характеристик змагальної діяльності та підвищення ефективності підготовки спортивного резерву. У цьому контексті аналіз результатів Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 є актуальним з позиції виявлення показників, що визначили успішність команд на одному з провідних міжнародних юнацьких турнірів з регбі-7

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Узагальнення сучасного наукового доробку свідчить, що одним із провідних напрямів є дослідження структури змагальної діяльності та фізичних вимог гри. Встановлено, що успішність виступу в регбі-7 визначається комплексною взаємодією фізичних, технічних і тактичних компонентів підготовленості [8], а гра характеризується високою інтенсивністю, значним обсягом швидкісної роботи та необхідністю багаторазового виконання техніко-тактичних дій в умовах обмеженого часу [7, 12].

Окрему групу наукових розвідок присвячено визначенню ключових показників ефективності, які використовуються для оцінювання результативності команд. Так, системний аналіз ігрових дій дозволив виділити такі вирішальні компоненти успішності, як кількість занесених спроб, ефективність виконання захоплень, час володіння м'ячем, лінійні прориви, а також мінімізація втрат м'яча та зменшення кількості порушень правил [1–4, 13].

Водночас аналіз літератури вказує на те, що основний масив досліджень присвячений змагальній діяльності спортсменів високої кваліфікації. Натомість питання комплексного аналізу показників змагальної діяльності юніорських команд на офіційних міжнародних змаганнях висвітлено фрагментарно. Окремі наявні праці підкреслюють, що хоча юніорські команди демонструють високі показники інтенсивності бігової роботи, структура їхнього фізичного та техніко-тактичного навантаження суттєво відрізняється від дорослого елітного рівня – зокрема, через значно меншу кількість та потужність силових зіткнень та вищу варіативність технічних помилок [9, 11]. Це обмежує можливість обґрунтування модельних характеристик змагальної діяльності та розроблення рекомендацій щодо вдосконалення системи підготовки спортивного резерву

Виділення невирішеної частини проблеми. Аналіз сучасної наукової літератури доводить, що, незважаючи на значний інтерес науковців до вивчення змагальної діяльності у регбі-7, недостатньо висвітленими залишаються питання комплексного оцінювання чинників, які визначають успішність команд юніорського віку на офіційних міжнародних змаганнях. Зокрема, у наявних дослідженнях практично відсутній порівняльний аналіз статистичних показників команд з урахуванням їх підсумкового турнірного рейтингу на прикладі одного турніру. Це унеможливорює об'єктивно визначити найбільш інформативні показники змагальної діяльності, пов'язані з досягненням високого спортивного результату.

Недостатньо дослідженим залишається взаємозв'язок між результативністю актуальних дій, ефективністю реалізації спроб, показниками захисної діяльності та підсумковим місцем команди у змаганнях серед спортсменів 18 років. Вирішення окреслених питань сприятиме науковому обґрунтуванню модельних характеристик змагальної діяльності та розширить інформаційне підґрунтя для вдосконалення системи підготовки спортивного резерву в регбі-7.

Мета статті. Мета дослідження полягає у визначенні чинників, що обумовили успішність команд на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026, на основі комплексного аналізу показників їх змагальної діяльності.

Для досягнення поставленої мети доцільним є вирішення таких *завдань*:

1 Проаналізувати результати виступів команд на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 та визначити основні показники їх змагальної діяльності;

2 Визначити особливості результативності атакуючих і захисних дій команд за показниками набраних і пропущених очок, кількості спроб та реалізацій;

3 Встановити відмінності показників змагальної діяльності команд залежно від їх підсумкового місця у турнірі;

4 Визначити найбільш інформативні показники змагальної діяльності, що пов'язані з успішністю виступів команд, та сформулювати практичні рекомендації щодо їх використання у процесі підготовки юних регбістів.

Об'єкт дослідження – змагальна діяльність команд у регбі-7 серед спортсменів 18 років.

Предмет дослідження – показники змагальної діяльності команд, що визначають їх успішність на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026

Наукова новизна. Передбачається що успішність команд на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 статистично пов'язана з комплексом показників їх змагальної діяльності, серед яких найбільш інформативними є результативність атакуючих дій, ефективність реалізації спроб, надійність захисних дій та різниця набраних і пропущених очок. Визначення взаємозв'язку між зазначеними показниками та підсумковим місцем команд у турнірі дозволить виокремити ключові чинники спортивної успішності юніорських команд у регбі-7.

Практичне значення дослідження полягає в об'єктивізації кількісних і якісних модельних характеристик змагальної діяльності висококваліфікованих юніорських команд у регбі-7. Встановлені статистичні ліміти та орієнтири можуть бути безпосередньо імplementовані в практику для оптимізації стратегічного планування навчально-тренувального процесу резервного спорту, розробки критеріїв поточного контролю та оцінювання рівня інтегральної готовності команд до офіційних змагань найвищого рангу.

Методологія

Методи дослідження. Для досягнення мети дослідження використано низку взаємопов'язаних методів, а саме: теоретичний аналіз та узагальнення наукової і науково-методичної літератури; аналіз офіційних протоколів і статистичних даних змагальної діяльності; порівняльний аналіз показників команд залежно від їхнього підсумкового місця у турнірі; методи математично-статистичного аналізу. Аналіз змагальної діяльності здійснювали за показниками набраних і пропущених очок, різниці очок, кількості занесених і пропущених спроб, кількості та відсотка реалізованих спроб.

Джерела даних. Емпіричну основу дослідження становили офіційні результати та статистичні дані матчів Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026, отримані з офіційного вебсайту Rugby Europe (<https://www.rugbyeurope.eu/>). До аналізу включено результати 30 матчів за участю 12 національних юніорських збірних команд. Для кожної команди узагальнено показники змагальної діяльності впродовж турніру та зіставлено їх із підсумковим місцем у турнірній таблиці.

Інструменти аналізу. Інструментальну основу дослідження становили офіційні матчеві протоколи та зведені статистичні показники змагальної діяльності команд. Для систематизації й порівняння даних сформовано масив показників, що включав: кількість матчів, перемог і поразок, набрані і пропущені очки, різницю очок, кількість занесених і пропущених спроб, кількість реалізацій та відсоток реалізації спроб. На основі цих даних здійснено порівняльне оцінювання команд із урахуванням їхнього підсумкового турнірного рейтингу.

Обмеження дослідження. Основними обмеженнями дослідження є обсяг вибірки, що включає 12 юніорських національних збірних команд та 30 матчів одного міжнародного турніру, що не дає підстав для безпосереднього узагальнення отриманих закономірностей на всі юніорські змагання з регбі-7. Аналіз ґрунтується переважно на командних статистичних показниках офіційних протоколів і не охоплює детального

аналізу окремих техніко-тактичних дій, динаміки володіння м'ячем та впливу втоми на ефективність змагальної діяльності, що визначено у перспективних напрямках подальших досліджень.

Результати

Аналіз офіційних протоколів матчів Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 дозволив встановити, що параметри показників змагальної діяльності команд-учасниць характеризувалися суттєвою варіативністю як за показниками ефективності атакуючих дій, так і за надійністю гри у захисті. У турнірі взяли участь 12 національних юніорських збірних команд, які впродовж двох ігрових днів провели загалом 30 матчів.

Отримані дані свідчать, що вже на етапі групового етапу проявилась виражена диференціація команд за рівнем технічної майстерності. Слід зауважити, що надалі ця тенденція повною мірою підтвердилася результатами стадії у плей-оф та фінальним розподілом місць у турнірній таблиці.

Найвищу ефективність змагальної діяльності продемонструвала збірна команда Франції, яка завершила турнір без жодної поразки. Гра цієї команди відзначалася максимальним індексом результативності в атаці та стабільно низькими показниками пропущених очок. У більшості поєдинків французькі регбісти володіли тотальною ігровою перевагою, що відобразилось у суттєвій різниці набраних та пропущених ігрових очок, зокрема у матчах проти збірних Литви (73:7), Чехії (56:0) та Туреччини (46:0). У фінальному матчі зі збірною Іспанії французькі спортсмени також продемонстрували високу надійність реалізації тактичних схем, здобувши перемогу з рахунком 21:12. Отриманий фактологічний матеріал свідчить про високий рівень інтегральної підготовки регбістів збірної Франції, здатність до інтенсифікації техніко-тактичних дій та вміння підтримувати заданий темп ведення гри незалежно від класу та опору суперника.

Збірні команди, що посіли 2-4 місця, продемонстрували високі показники результативності, проте дещо поступалися переможцям за критерієм стабільності змагальних дій. Срібний призер – збірна команда Іспанії – окрім поразки у фінальній зустрічі, демонстрував системну та варіативну модель гри впродовж усього турнірного циклу. Збірні Чехії та Німеччини, які посіли 3 та 4 місця відповідно, також володіли достатньо високим атакуючим потенціалом. Водночас детальний аналіз протоколів змагання засвідчив вищий коефіцієнт пропущених очок у цих команд порівняно з лідерами турніру. Це дає підстави констатувати наявність низки тактичних прорахунків при організації захисних дій та нижчу ефективність індивідуального й групового захвату суперників під час фази захисту.

Для об'єктивності отриманих результатів узагальнено основні показники змагальної діяльності команд, які характеризують ефективність їх виступу впродовж турніру (табл. 1)

Таблиця 1

Показники змагальної діяльності команд-учасниць Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026

Команда	Зайняте місце	Показники змагальної діяльності					
		Матчі	Перемоги	Поразки	Набрані очки	Пропущені очки	Різниця очок
Франція	1	5	5	0	234	19	+215
Іспанія	2	5	4	1	138	45	+93
Чехія	3	5	3	2	129	99	+30
Німеччина	4	5	3	2	106	74	+32
Португалія	5	5	4	1	130	57	+73
Бельгія	6	5	3	2	77	84	-7

Румунія	7	5	2	3	80	104	-24
Швейцарія	8	5	1	4	50	121	-71
Україна	9	5	2	3	55	152	-97
Литва	10	5	1	4	78	178	-100
Польща	11	5	1	4	57	107	-50
Туреччина	12	5	1	4	59	153	-94

Аналіз узагальнених показників змагальної діяльності дає можливість констатувати, що інтегральний успіх виступу команд детермінувався не стільки абсолютними значеннями набраних очок, скільки збалансованістю між результативністю атакуючих дій та надійністю захисних схем. Команди, які увійшли до четвірки найсильніших, характеризувалися стійкою позитивною різницею набраних і пропущених ігрових очок. Натомість для більшості збірних із другої половини підсумкового протоколу цей показник мав виражений від'ємний характер (дефіцитний). Отже, навіть за умови відносно високої продуктивності в атаці, низька ефективність захисних дій виступала лімітуючим чинником, який суттєво знижував загальну конкурентоспроможність команд у турнірному просторі.

Компаративний аналіз показників результативності дозволив встановити, що критеріальне значення для досягнення високого підсумкового результату мала не лише абсолютна кількість занесених спроб, а й коефіцієнт їх успішного конвертування в очки через виконання вдалих реалізацій. Провідні команди чемпіонату демонстрували статистично вищу частку успішних ударів по воротах після спроб, що забезпечувало додавання важливого додаткового ресурсу очок і послідовно збільшувало ігрову перевагу над суперником. Відповідно, у збірних із нижньої частини турнірної таблиці значний відсоток результативних атак супроводжувався нереалізованими ударами, що лімітувало динаміку накопичення очок і негативно позначалось на загальній ефективності нападаючих дій (табл. 2).

Таблиця 2

Показники результативності змагальної діяльності команд-учасниць

Команда	Показники результативності			
	Спроби занесені	Спроби пропущені	Реалізації занесених спроб	Відсоток реалізацій спроб
Франція	36	3	27	75%
Іспанія	22	7	15	68,1%
Португалія	22	9	10	45,4%
Чехія	21	15	12	57,1%
Німеччина	16	12	13	81,2%
Румунія	14	16	5	35,8%
Бельгія	13	14	6	46,1%
Литва	12	28	7	58,4%
Туреччина	9	19	7	77,7%
Польща	9	17	7	77,7%
Україна	9	24	5	55,6%
Швейцарія	8	21	5	62,5%

Обговорення

Інтерпретація результатів. Порівняльний аналіз техніко-тактичних показників збірних команд з урахуванням їх підсумкового турнірного рейтингу дозволив виявити стійку закономірність – при підвищенні спортивного результату спостерігається лінійне

зростання середніх показників ефективності атакувальних дій на тлі прогресуючого зниження обсягу пропущених очок.

Виразено така тенденція простежується при порівняльному зіставленні модельних характеристик збірних команд першої четвірки (1-4 місця) та команд-аутсайдерів, які посіли 9-12 місця. Для представників нижньої частини турнірної таблиці характерною була не лише низька результативність у нападі, а й критично високі значення кількості пропущених ігрових очок

Порівняння з іншими дослідженнями. Отримані результати загалом узгоджуються з положенням сучасних досліджень змагальної діяльності в регбі-7, відповідно до яких високий спортивний результат формується внаслідок комплексного взаємозв'язку атакувальної продуктивності, ефективності захисних дій та якості техніко-тактичних рішень [5, 7, 13, 14]. Виявлена у нашому дослідженні перевага команд із високих позицій турнірної таблиці за показниками атакувальної результативності та водночас нижчими значеннями пропущених очок підтверджує твердження про доцільність збалансованого удосконалення атакувального і захисного компонентів змагальної діяльності [5, 8].

Особливої уваги заслуговує встановлений у дослідженні зв'язок між надійністю захисних дій та загальною конкурентоспроможністю команд. Отримані дані свідчать, що навіть достатньо висока результативність атакувальних дій не гарантує високого турнірного результату за недостатньої ефективності захисту. Так, для команд, які посіли нижчі місця, характерними були значні показники пропущених очок, що вказує на недостатню збалансованість їхньої змагальної діяльності. Така закономірність відповідає сучасному розумінню регбі-7 як виду спорту, де дефіцит часу і простору є визначальними, зволікання у прийнятті рішень під час володіння м'ячем призводить до втрати динамічної переваги та можливості швидкого прориву захисту суперника [6, 8, 10].

Отримані результати також доповнюють попередні дослідження тим, що дозволяють розглядати різницю набраних і пропущених очок як інтегральний показник загальної ефективності виступу команди впродовж турнірного циклу [1, 2, 4]. На відміну від окремих показників атакувальної або захисної ефективності, цей показник комплексно відображає ступінь збалансованості між атакувальним потенціалом та захисною стійкістю команди в умовах високоінтенсивного змагального навантаження та психологічного тиску, що є актуальним саме для команд юніорського віку. Відповідно позитивна різниця очок, характерна для команд із високим турнірним результатом, може розглядатися як узагальнений показник їхньої змагальної переваги.

Водночас результати дослідження уточнюють наявні твердження про показники успішності саме юніорських команд [11], оскільки більшість наукових робіт стосуються змагальної діяльності спортсменів високої кваліфікації та дорослого регбі [2, 5, 9, 12]. Виявлення аналогічної спрямованості взаємозв'язків у юніорському регбі-7 свідчить про важливість системного формування атакувальної продуктивності, надійності групових ліній захисту та ефективності переходів між фазами гри вже на етапі підготовки спортивного резерву.

Наукова новизна (розгорнуто) полягає у визначенні та систематизації ключових показників змагальної діяльності, що характеризують успішність юніорських національних збірних команд у регбі-7, на прикладі виступу учасників Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026. На підставі комплексного аналізу результатів офіційних матчів національних юніорських збірних встановлено виражену диференціацію команд за показниками атакувальної результативності, ефективності реалізації спроб, результативності захисних дій та інтегральної різниці набраних і пропущених очок.

Аналіз результатів дозволив виокремити найбільш інформативні показники, що характеризують успішність команд в межах турніру. До них віднесено кількість набраних і пропущених очок, їх різницю, результативність атакувальних дій та відсоток

успішної реалізації занесених спроб. Встановлено, що високий підсумковий спортивний результат пов'язаний не з перевагою окремого показника, а із системним поєднанням високої атакуючої продуктивності та надійності захисних дій.

Уточнено роль ефективності реалізації спроб у структурі успішної змагальної діяльності юніорських команд. Доведено, що сама кількість занесених спроб не є достатньою характеристикою атакуючої переваги команди: важливе значення має здатність максимально ефективно конвертувати результативні атаки в додаткові ігрові очки. Провідні команди чемпіонату характеризувалися високими показниками результативності атак у поєднанні з достатньою ефективністю їх реалізації, що забезпечувало стійку ігрову перевагу.

Обґрунтовано інтегральне значення різниці набраних і пропущених очок як узагальнено показника ефективності змагальної діяльності. На відміну від ізольовано аналізу атакуючих чи захисних дій, цей показник віддзеркалює збалансованість двох ключових компонентів гри – здатності команди створювати результативні атакуючі дії та обмежувати результативність суперника.

Розширено наукові уявлення про структуру успішної змагальної діяльності юніорських команд у регбі-7 шляхом обґрунтування важливості не лише результативності атакуючих дій, а й функціональної надійності захисту та ефективності переходів між фазами гри. Встановлено, що для команд нижньої частини турнірної таблиці обмежувачими чинниками виступали нестабільність ігрової діяльності, недостатня надійність індивідуальної та групової організації захисту, а також неефективність перехідних фаз.

Практичне значення (розгорнуто). Отримані результати конкретизують модельні характеристики успішної змагальної діяльності юніорських збірних команд у регбі-7 та створюють наукове підґрунтя для їх застосування під час оцінювання інтегральної готовності спортивного резерву. Визначені кількісні і якісні показники змагальної діяльності, зокрема результативність атакуючих дій, кількість набраних і пропущених очок, різниця очок, кількість реалізованих спроб та ефективність їх реалізації, можуть бути використані тренерами для диференціації тренувальних завдань відповідно до виявлених компонентів підготовленості команд.

Практична цінність результатів полягає також у можливості їх застосування для вдосконалення тактичних моделей гри, визначенні пріоритетних напрямів техніко-тактичної підготовки, поточного контролю змагальної підготовленості та оцінювання ефективності реалізації ігрової моделі в умовах офіційних змагань.

Визначені характеристики можуть бути враховані під час розроблення індивідуальних і командних програм підготовки юних регбістів, коригування тренувальних навантажень та формування критеріїв поточного моніторингу спортивної готовності. Застосування означеного комплексу показників у практиці підготовки спортивних команд сприятиме більш об'єктивному оцінюванню сильних і слабких сторін змагальної діяльності та цілеспрямованому підвищенню її ефективності.

Висновки

Компаративний аналіз параметрів змагальної діяльності на Rugby Europe U18 Boys 7s Championship 2026 дозволив встановити виражену диференціацію у структурі ігрової результативності збірних команд залежно від їхнього підсумкового рейтингового місця. Представники групи лідерів характеризувалися статистично вищими показниками атакуючої ефективності, інтенсивністю занесення спроб та коефіцієнтом їх реалізації на тлі високої функціональної надійності захисних дій.

Доведено, що інтегральний успіх виступу юніорських команд у регбі-7 детермінується не поодинокими статистичними маркерами, а їх системно-комплексним поєднанням. До пулу найбільш інформативних критеріїв ефективності гри віднесено:

кількість набраних і пропущених очок, їх різниця, результативність нападаючих дій та відсоток успішної реалізації спроб. Збереження збалансованості між атакувальним потенціалом та захисною стабільністю в умовах психологічного стресу під час турніру визначено головним чинником досягнення високого підсумкового спортивного результату.

Встановлено лінійну залежність між підвищенням рейтингу команди в турнірній таблиці та прогресуючим покращенням показників ефективності захисних дій і реалізації здійснених спроб. Водночас лімітуючими чинниками для збірних команд нижньої частини підсумкового протоколу виступили загальна нестабільність ігрової діяльності, низька щільність індивідуального й групового захисту та неефективність перехідних фаз гри, що суттєво обмежувало їхню конкурентоспроможність на міжнародній арені.

Практична значущість дослідження полягає в об'єктивізації кількісних і якісних модельних характеристик змагальної діяльності висококваліфікованих юніорських команд у регбі-7. Встановлені статистичні ліміти та орієнтири можуть бути безпосередньо імplementовані в практику для оптимізації стратегічного планування навчально-тренувального процесу резервного спорту, розробки критеріїв поточного контролю та оцінювання рівня інтегральної готовності команд до офіційних змагань найвищого рангу.

Список використаних джерел

1. Квасниця О. М., Тищенко В. О. (2024). Показники ігрових дій команд-учасниць Rugby World Cup 2023. *Спортивні ігри*, 2 (32), 59-70. <https://doi.org/10.15391/si.2024-2.05>
2. Квасниця, О. (2023). Аналіз показників змагальної діяльності у стандартних і напівстандартних положеннях провідних збірних команд Європи з регбі-15. *Спортивні ігри*, 2 (28), 53-60. <https://doi.org/10.15391/si.2023-2.05>
3. Квасниця, О., Квасниця, І. (2022). Аналіз показників змагальної діяльності збірних команд у Rugby Championship сезону 2022 року. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 10 (155), 75-79. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).18](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).18)
4. Colomer, C. M., Pyne, D. B., Mooney, M., McKune, A., & Serpell, B. G. (2020). Performance analysis in rugby union: a critical systematic review. *Sports Medicine-Open*, 6, 1-15. <https://doi.org/10.1186/s40798-019-0232-x>
5. Kvasnytsya, O., Tyshchenko V., Latyshev M., Kvasnytsya I., Mozoliuk O., Rebryna A., Kirsanov M., Rybak L. (2024). Comparative analysis of winning and losing teams in rugby union. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, Vol. 24 (issue 8). Pp. 1902-1908. DOI:10.7752/jpes.2024.08211
6. Kvasnytsya, O., Tyshchenko, V., Latyshev, M., Kvasnytsia, I., Kirsanov, M., Plakhotniuk, O., Buhaiov, M. (2024) Team Performance Indicators That Predict Match Outcome in Rugby Union. *Pamukkale Journal of Sport Sciences*, 15(1), 2024, pp. 203- 216. DOI [10.54141/psbd.1342340](https://doi.org/10.54141/psbd.1342340)
7. Kvasnytsya, O., Tyshchenko, V., Latyshev, M., Kvasnytsia, I., Timasheva, O., Rybak, L., Flerchuk, V., Omelchuk, M. (2025). Trends in performance indicators of English Premiership Rugby teams. *Trends in Sport Sciences*, 32(4), 237-244. <https://doi.org/10.23829/TSS.2025.32.4-3>
8. Marius, S., Badau, D., & Dreve, A.A. (2026). Integrated Training Program for Rugby Sevens: A Multivariate Approach of Motor, Functional, and Metabolic Components. *MDPI, Special Issue Advances in Sport Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 16(2), 664. URL: <https://doi.org/10.3390/app16020664>

9. Moolman, B. W., Van den Berg, P. H., & Broodryk, R. (2021). Performance indicators that discriminate between winning and losing teams in male university rugby sevens teams. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(2), 242-249. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1877600>
10. Nicholls, M., Coetzee, D., Schall, R., & Kraak, W. (2024). Analysing match-related performance indicators in Super Rugby Competitions: A study of the 2017–2019 seasons. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(3), 1066-1081. <https://doi.org/10.1177/17479541231198211>
11. Pasko V., Rovniy A., Nesen O., Ashanin V., Filenko L., Okun D., Shevchenko O., Dzhym V., Pilipko O. Efficiency of performing rugby's technical elements depending on the speed and strength quality level of 16-18-year-old rugby players. *Journal of Physical Education and Sport*. 2019. №19(1), Pp. 546-551. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.01080>
12. Pastor, A., Villaseca-Vicuña, R., Segueida-Lorca, Á., & Zuñiga, P. (2023). Comparison of performance in official rugby competitions by group and match time. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(8), 2051-2059. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.08236>
13. Scott, G. A., Bezodis, N., Waldron, M., Bennett, M., Church, S., Kilduff, L. P., & Brown, M. R. (2023). Performance indicators associated with match outcome within the United Rugby Championship. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 26(1), 63-68. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2022.11.006>
14. Watson, N., Hendricks, S., Stewart, T., & Durbach, I. (2021). Integrating machine learning and decision support in tactical decision-making in rugby union. *Journal of the Operational Research Society*, 72(10), 2274-2285. <https://doi.org/10.1080/01605682.2020.1779624>

References

1. Kvasnytsia, O. M., & Tyshchenko, V. O. (2024). Performance indicators of teams participating in the Rugby World Cup 2023. *Sportyvni Ihry*, 2(32), 59–70. <https://doi.org/10.15391/si.2024-2.05>
2. Kvasnytsia, O. M. (2023). Analysis of competitive activity indicators in standard and semi-standard situations of leading European national rugby-15 teams. *Sportyvni Ihry*, 2(28), 53-60. <https://doi.org/10.15391/si.2023-2.05>
3. Kvasnytsia, O. M., & Kvasnytsia, I. M. (2022). Analysis of competitive activity indicators of national teams in the Rugby Championship 2022 season. *Scientific Journal of National Pedagogical Dragomanov University. Series 15, Physical Culture and Sport*, 10(155), 75–79. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).18](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).18)
4. Colomer, C. M., Pyne, D. B., Mooney, M., McKune, A., & Serpell, B. G. (2020). Performance analysis in rugby union: a critical systematic review. *Sports Medicine-Open*, 6, 1-15. <https://doi.org/10.1186/s40798-019-0232-x>
5. Kvasnytsya, O., Tyshchenko V., Latyshev M., Kvasnytsya I., Mozoliuk O., Rebryna A., Kirsanov M., Rybak L. (2024). Comparative analysis of winning and losing teams in rugby union. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, Vol. 24 (issue 8). Pp. 1902-1908. DOI:10.7752/jpes.2024.08211
6. Kvasnytsya, O., Tyshchenko, V., Latyshev, M., Kvasnytsia, I., Kirsanov, M., Plakhotniuk, O., Buhaiov, M. (2024) Team Performance Indicators That Predict Match Outcome in Rugby Union. *Pamukkale Journal of Sport Sciences*, 15(1), 2024, pp. 203- 216. DOI [10.54141/psbd.1342340](https://doi.org/10.54141/psbd.1342340)
7. Kvasnytsya, O., Tyshchenko, V., Latyshev, M., Kvasnytsia, I., Timasheva, O., Rybak, L., Flerchuk, V., Omelchuk, M. (2025). Trends in performance indicators of English Premiership Rugby teams. *Trends in Sport Sciences*, 32(4), 237-244. <https://doi.org/10.23829/TSS.2025.32.4-3>

8. Marius, S., Badau, D., & Dreve, A.A. (2026). Integrated Training Program for Rugby Sevens: A Multivariate Approach of Motor, Functional, and Metabolic Components. *MDPI, Special Issue Advances in Sport Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 16(2), 664. URL: <https://doi.org/10.3390/app16020664>
9. Moolman, B. W., Van den Berg, P. H., & Broodryk, R. (2021). Performance indicators that discriminate between winning and losing teams in male university rugby sevens teams. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(2), 242-249. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1877600>
10. Nicholls, M., Coetzee, D., Schall, R., & Kraak, W. (2024). Analysing match-related performance indicators in Super Rugby Competitions: A study of the 2017–2019 seasons. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(3), 1066-1081. <https://doi.org/10.1177/17479541231198211>
11. Pasko V., Rovniy A., Nesen O., Ashanin V., Filenko L., Okun D., Shevchenko O., Dzhym V., Pilipko O. Efficiency of performing rugby's technical elements depending on the speed and strength quality level of 16-18-year-old rugby players. *Journal of Physical Education and Sport*. 2019. №19(1), Pp. 546-551. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.01080>
12. Pastor, A., Villaseca-Vicuña, R., Segueida-Lorca, Á., & Zuñiga, P. (2023). Comparison of performance in official rugby competitions by group and match time. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(8), 2051-2059. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.08236>
13. Scott, G. A., Bezodis, N., Waldron, M., Bennett, M., Church, S., Kilduff, L. P., & Brown, M. R. (2023). Performance indicators associated with match outcome within the United Rugby Championship. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 26(1), 63-68. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2022.11.006>
14. Watson, N., Hendricks, S., Stewart, T., & Durbach, I. (2021). Integrating machine learning and decision support in tactical decision-making in rugby union. *Journal of the Operational Research Society*, 72(10), 2274-2285. <https://doi.org/10.1080/01605682.2020.1779624>